

Что такое эмоциональный интеллект!

19.10.2022 Консультационный центр «Перспективы» Некрасовского педагогического колледжа провел для сотрудников НДОУ (ЧДОУ), ИП обучающий семинар Сетевое сообщество воспитателей «Эмоциональный интеллект: что надо знать родителям и воспитателю».

Исследователи установили, что около 80% успеха в социальной и личной сферах жизни определяет именно уровень развития эмоционального интеллекта, и лишь 20% - всем известный IQ – коэффициент интеллекта, изменяющий степень умственных способностей человека. Многие ученые считают, что эмоциональный интеллект человек может развивать и совершенствовать в течение всей жизни. Педагоги ежеминутно испытывают сильнейшее эмоциональное напряжение. Это и сочувствие настроению воспитанника, и ответственность за жизнь и здоровье не всегда спокойных и дисциплинированных детей, и беспокойство и чувство вины за не сданный вовремя отчет, и волнение из-за открытого занятия.

Педагог-психолог колледжа Ирина Ивановна Кудряшова раскрыла понятие «эмоциональный интеллект», объяснила основные элементы эмоционального интеллекта и на примерах показала, как работать над его развитием.

Тема оказалась очень актуальной на сегодняшний день.