

Комитет по образованию
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Педагогический колледж № 1 им. Н.А. Некрасова Санкт-Петербурга
(ГБПОУ Некрасовский педколледж № 1)

Вебинар для родителей (законных представителей)

«Как правильно общаться с подростком»



Проблема - как общаться с подростком может возникнуть в любом возрасте ребенка.

Кто-то переживает пубертатный период спокойно, практически незаметно для окружающих, другие же дети переносят данное время болезненно и для себя лично, и для окружающих.

В связи с этим для многих родителей актуальной становится проблема: как общаться с подростком.



Как нельзя общаться с подростком: ошибки родителей

Подростковый период очень важен как для самого ребёнка, так и для родителей. В этот период очень легко навсегда испортить отношения со своим чадом. Но зато, если в подростковом периоде сохранить доверительные отношения с ребёнком, то существует большая вероятность того, что они такими будут в течение долгого времени.

От того, как именно будут вести себя родители во время переходного возраста подростка, во многом зависит то, каким именно вырастет в дальнейшем их ребёнок.

Существует несколько самых распространённых и опасных ошибок, которые совершают родители и о которых, спустя время очень жалеют, но вот исправить ситуацию уже практически невозможно.

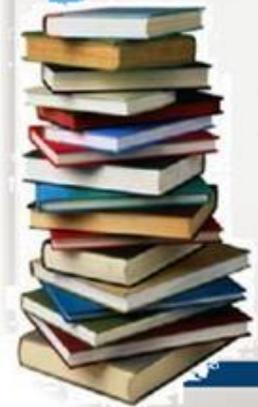




➤ Любящие мамы всегда стараются быть рядом со своими детьми, пытаются защитить их от различного рода трудностей, хотят во всем помогать, но чрезмерная опека может сыграть злую шутку.

Когда на протяжении долгого времени мама не даёт своему чаду стать самостоятельным, он привыкает к тому, что все за него делает мама и перестаёт проявлять какую-либо инициативу. Поэтому важно вовремя отойти от своего ребёнка и разрешить ему действовать так, как он хочет.

Да, он может ошибаться, но это будут его ошибки, и он на них будет учиться.



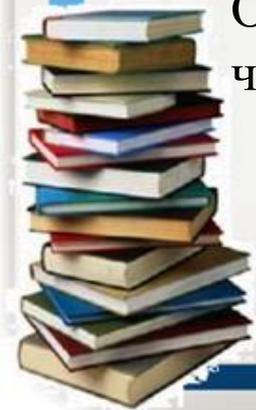


➤ Когда у женщины ребёнок появляется рано, то она поскорее хочет самореализоваться, построить хорошую карьеру.

Как правило, дети-подростки уже не нуждаются в постоянном контроле, поэтому родители часто именно в этот период начинают уделять активное внимание своей работе, порой просто забывая про ребёнка.

Дети чаще всего не жалуются, они привыкают, что родители подолгу отсутствуют, но вот только, начиная жить отдельно во взрослой жизни, эти дети также забывают приходить к своим родителям, они часто забывают про них.

Очень важно всегда уделять достаточно внимания своему ребёнку, чтобы он не чувствовал себя обделённым.

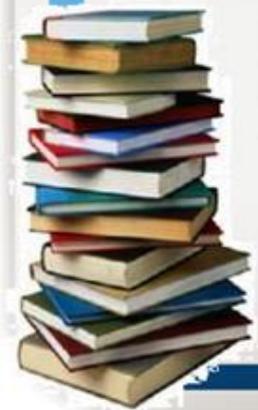




➤ Часто в подростковом возрасте дети становятся очень требовательными, они могут просить купить различного рода вещи, и, если у родителей есть возможность, то они пытаются удовлетворить все "хочу" своего ребёнка, потому что думают, что это правильно.

Но в последствии такие дети часто становятся избалованными, а исправить это становится крайне сложно.

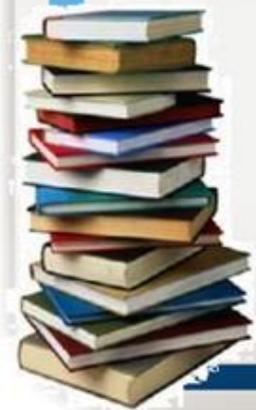
Родители должны отдавать отчёт своим действиям и понимать, когда та или иная покупка уместна, а когда нет.





➤ Когда родители ругают за что-либо своё чадо, они часто сравнивают его с другими, например, с одноклассниками.

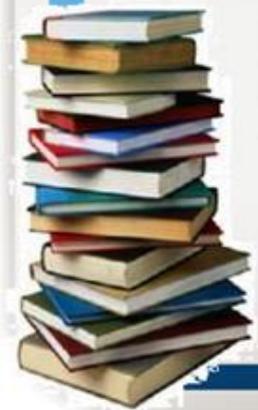
Такие примеры мамы и папы часто приводят исключительно в воспитательных целях, но вот только подобного рода высказывания способствуют понижению самооценки ребёнка, а как известно, люди с пониженной самооценкой являются крайне неуверенными в себе, и это очень мешает им по жизни.





➤ Родители всегда акцентируют внимание на учебе и порой даже запрещают своему чаду общаться с друзьями, считая, что в приоритете должны быть занятия.

Из-за таких действий ребёнок попросту может лишиться друзей, а друзья нужны любому человеку, так как очень важно уметь выстраивать дружеские отношения, должны быть люди, с которыми можно поделиться различными тайнами и просто поговорить.



Как правильно общаться с подростком?

Первое, что нужно понять и принять: ребенок вырос.

Теперь он не так явно нуждается во взрослом, но по-прежнему созависим со старшими. Это его и напрягает.

Кроме того, в его организме происходят изменения. Ему трудно справиться с естественными признаками взросления, социальными отношениями с одноклассниками.

Задача взрослого на данном этапе – помочь, а не усугубить.



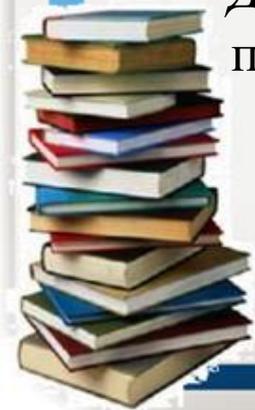
Правило № 1. Вспомнить о себе!

Многие родители полностью отдаются жизни ребенка. Общие прогулки, общие занятия, общее время.

Настало время разделиться и вспомнить о себе. Это обеспечит два приятных момента:

1. Появится удовлетворение от себя самого – внешний вид, новые знакомые, хобби, увлечения;
2. Уменьшится акцентирование на ребенке – снизится частота ссор, в доме настанет более мирная и приятная атмосфера.

Дополнительный бонус: довольные и увлеченные родители – пример восхищения и подражания любого подростка!



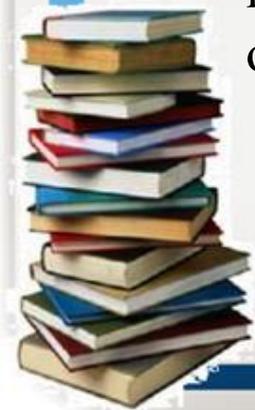
Правило № 2. Не забывайте дышать!

Если научитесь общаться с подростком, то первым делом запомните это правило - **Дыхание**.

В начале любого разговора нужно физически глубоко вдохнуть.
Обязательно.

При этом неважно, назревает ругательная беседа или лирическое общение – просто вдох. А потом диалог.

Зачем? Насыщение мозга кислородом даст заряд позитива и поможет реагировать без раздражения на разные мелочи и оговорки.



Правило № 3. Принять подростка таким «какой он есть»!

Советы, как общаться с девушкой подростком и с юношей не сильно разнятся.

Но принять выросшее дитя – прямая обязанность любого родителя. Любим.

Да, колючий. Да, резкий. Да, хочет дреды и татуировку. Но это его становление и развитие. И яркость жизни сейчас ощущается особенно сильно.

Поэтому просто принимайте и поддерживайте – «и в горе, и в веселье».



Правило № 4. Соглашайтесь с желаниями

Подросток хочет видеть во взрослом партнера, который принимает, понимает и одобряет его. И главное, который всегда поможет.

Это может выражаться в любых мелочах. Например, приходит ребенок домой и просит: «Мама, налей мне чаю, пожалуйста». Он может и сам, но ему важно участие мамы даже в этом мелком жизненном моменте.

Конечно, это не значит, что надо срываться и бежать к подростку по первому требованию. Но выполнять некоторые его желания можно и нужно.

Приятный бонус: при наличии поддержки в мелочах, ребенок, возможно, не станет опускаться до категоричного поиска внимания. А это значит, есть шанс избежать требований «хочу пирсинг на лице», «дырку в ухе», «зеленые волосы по всему телу».

Правило № 5. Любовь – простая и безоговорочная

То, что это любимый ребенок, ваш ребенок, нужно напоминать себе постоянно. Особенно, когда начинаются проблемы и подросток не хочет общаться с родителями. Общаться он не хочет не потому, что родители плохие или не нужны. Нет.

Просто в данный момент времени для него важнее другое: новый фильм, высказывание одноклассника, потребность в одиночестве или творчестве.

Почему нужно вспоминать именно о любви? Потому что любимому человеку мы готовы многое прощать – даже безделье и безынициативность. Так и тут. Просто любите, понимайте, и по возможности, прощайте мелкие прегрешения.



Правило № 6. Рассказывайте о себе

Подростковый возраст тем и хорош, что можно обсуждать все. Своего начальника и роман подчиненных на работе. Финансовые отношения с банками и смешные события на улице. Почему это нужно делать именно взрослым? Чтобы сохранить связь с ребенком.

На ваш вопрос «как прошел день», ответ в лучшем случае будет «нормально». Потому как свое мнение на события подросток ваш уже высказал там, где хотел, и тем, кому хотел. Повторяться у него нет желания. И не ждите тут волшебного рецепта, как общаться с сыном или дочкой подростком.

Лучше расскажите про ваш день и ваши события. Это даст понять подрастающему ребенку, что в доме рады любым обсуждениям. И его услышат сразу, как он этого захочет.

Бонус: опосредовано, через рассказы, ненавязчиво можно формировать мнение подростка по разным темам, высказывать негативные и позитивные реакции на разные события. То есть воспитывать.

Правило № 7. Осваивайте новые горизонты

Это самый классный и интересный пункт.

Суть его такова: интересы родителей ребенок изучал до своих 10-12 лет. Сейчас у него формируются собственные интересы. И самое время родителям ими заняться.

Пусть дочь или сын расскажет о тенденциях музыки и научит играть вас, родителей, на гитаре. Или увлечет хоккеем. А, может, вы вместе начнете играть в компьютерную игру.

Новая растущая и развивающаяся личность – это же так здорово! Так ищите точки соприкосновения, и в семье не будет разлада.

Приятный бонус: можно открыть для себя действительно что-то классное и удивительное.



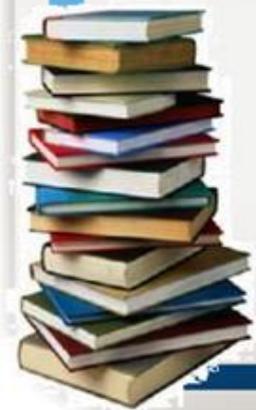
Правило № 8 . Тыл – это дом

Всегда. Безоговорочно.

Дома можно отдыхать, психовать, беситься, смеяться и плакать.
Никто не осудит, не наругает, не накажет.

Дом – это тыл, куда всегда можно прийти.

Это должен знать и понимать каждый подросток, а задача родителей - поддерживать это понимание максимально возможное время.

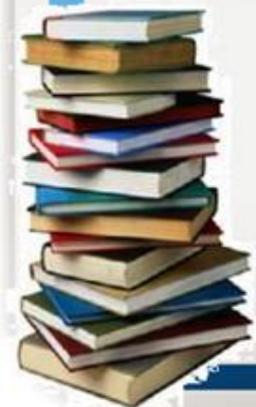


Правило № 9 . Самостоятельность +

Всегда давать чуть больше самостоятельности, чем надо. Это поможет избежать насильственного расширения горизонтов и массы проблем.

Пусть мама/папа предложат сделать на лето ирокез, самостоятельно доехать до другого города к бабушке или починить сложную технику.

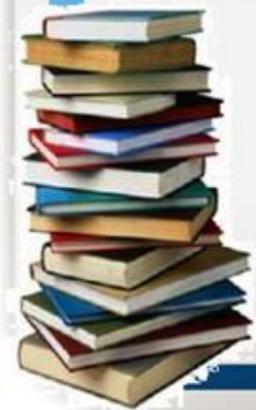
Чем больше возможностей дается подростку, тем меньше он требует и митингует.





Как общаться с подростком? Сложно? Нет.

Если делать все осознанно, вдумчиво и понимать: данный вредный и тяжелый возраст когда-нибудь закончится!





Спасибо за
внимание!!!