



ВСЕРОССИЙСКОЕ
ЧЕМПИОНАТНОЕ
ДВИЖЕНИЕ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ
МАСТЕРСТВУ

ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ
соревнований по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»
регионального этапа Чемпионата
по профессиональному мастерству «Профессионалы»
Регион проведения г. Санкт-Петербург

Общая информация	
Период проведения	10.02.2025 – 14.02.2025
Место проведения и адрес площадки	Г. Санкт-Петербург, Костромской проспект д. 46 л.А
ФИО Главного эксперта	Петрова Ксения Тагировна
Контакты Главного эксперта	+79995271322

Д-2 / «10» февраля 2025 г.	
10:00-10:45	Приемка ГЭ площадок А и Б проведения соревнований.
10:45-11:15	Регистрация экспертов.
11:15-12:00	Инструктаж экспертов по ТБ и ОТ.
12:00-13:00	Ознакомление экспертов с конкурсной документацией.
13:00-14:00	Ознакомление экспертов с критериями оценивания.
14:00-16:00	Ознакомление экспертов с критериями оценивания. Распределение экспертов по группам оценки. Внесение 30% изменений в конкурсные задания.
Д-1 / «11» февраля 2025 г.	
10:00-10:15	Регистрация конкурсантов на площадке.
10:15-10:30	Инструктаж экспертов по ТБ и ОТ.
12:00-13:00	Жеребьевка на распределение рабочих мест.
13:30-14:30	Ознакомление участников с конкурсной документацией.
14:30 – 16:00	Знакомство с площадкой, рабочими местами, программным обеспечением и оборудованием.
Д1 / «12» февраля 2025 г.	
09:00-09:30	Регистрация участников на площадке. Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ.
09:30-09:55	Инструктажи, объяснение задания.
10:00-11:30	Модуль Г. Контроль выполнения правил вида спорта во время проведения спортивного соревнования по отдельному виду спорта, спортивной дисциплине, этапа спортивного соревнования. Задание: Выполнение процедуры судейства игровых видов спорта.
11:30 - 11:35	Инструктажи, объяснение задания.
11:35 – 12:50	Модуль Е: Оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Задание: проведение фрагмента процедуры оценки выполнения испытаний (тестов) ВФСК ГТО с учетом заданных условий. <i>Лимит времени на выполнение задания: 75 минут.</i>

12:50 – 13:15	Обед
13:20 – 16:00	Модуль Е: Оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Задание: проведение фрагмента процедуры оценки выполнения испытаний (тестов) ВФСК ГТО с учетом заданных условий. <i>Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта): 5 минут.</i> <i>Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта): 20 минут.</i>
16:00 – 18:45	Работа экспертов по оцениванию модулей конкурсных заданий.
18:45 – 19:20	Ужин.
Д2 / «13» февраля 2025 г.	
08:00-08:15	Регистрация участников на площадке. Инструктаж экспертов и конкурсентов по ТБ и ОТ.
08:15-08:30	Инструктажи, объяснение задания.
08:30-14:30	Модуль Д. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом. Задание: Разработка и проведение марафонов физкультурно-оздоровительной направленности.
14:30-14:40	Обед.
14:40-18:10	Модуль В. Проведение занятий физической культурой и спортом. Задание: Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-8 классов) <i>Лимит времени на выполнение задания: 90 минут.</i> <i>Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта): 3 минуты.</i> <i>Лимит времени на представление 15 минут</i>
18:10-18:30	Ужин.
18:30-21:00	Работа экспертов по оцениванию модулей конкурсных заданий.
Д3 / «14» февраля 2025 г.	
08:00-08:30	Регистрация участников на площадке. Инструктаж экспертов и конкурсентов по ТБ и ОТ.
08:30-08:55	Инструктажи, объяснение задания.
09:00-14:20	Модуль А. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом. Задание: разработка и проведение регламентированных групповых тренировок силовой направленности с разборными штангами для населения разного уровня физической подготовленности в соответствии с заданными условиями <i>Лимит времени на выполнение задания: 200 минут.</i> <i>Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта): 3 минуты.</i> <i>Лимит времени на представление (на 1 конкурсанта): 16 минут.</i>
14:20-14:40	Обед.
14:40 – 18:20	Модуль Б. Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки Задание: разработка и проведение фрагмента основной части учебно-тренировочного занятия по виду спорта с использованием новых видов оборудования с учетом 30% изменений. <i>Лимит времени на выполнение задания: 100 минут</i> <i>Лимит времени на подготовку площадки (на 1 конкурсанта): 5 минут</i> <i>Лимит времени на представление задания: 15 минут</i>
18:20 -19:00	Ужин.

18:00-22:00	Работа экспертов по оцениванию модулей конкурсных заданий.
-------------	--