

Комитет по образованию
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
педагогический колледж № 1 им. Н.А. Некрасова Санкт-Петербурга
(ГБПОУ Некрасовский педколледж № 1)



ПРИНЯТО на заседании Педагогического совета Протокол от 26.06.2024 № 4	СОГЛАСОВАНО Координационный Совет работодателей Протокол от 26.06.2024 № 1	УТВЕРЖДАЮ директор ГБПОУ Некрасовского педколледжа № 1 /Е.Ю. Федотова/ Приказ от 30.08.2024 № 1-оу
--	--	---

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по специальности среднего профессионального образования
49.02.02 Адаптивная физическая культура
по программе углубленной подготовки

Квалификация: педагог по адаптивной физической культуре и спорту
Форма обучения: очная
Нормативный срок обучения – 3 года и 10 мес.
На базе основного общего образования

Поступление 2024 год
Выпуск 2028 год

1. Календарный учебный график представлен в таблице 1.

Таблица 1 – Календарный учебный график

курсы	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август						
	1-6	8-13	15-20	22-27	29-4	6-11	13-18	20-25	27-1	3-8	10-15	17-22	24-29	1-6	8-13	15-20	22-27	29-3	5-10	12-17	19-24	26-31	2-7	9-14	16-21	23-29	1-6	8-13	15-20	22-27	29-3	5-10	12-17	19-24	26-1	3-8	10-15	17-22	24-29	31-5	7-12	14-19	21-26	28-3	5-10	12-17	19-24	26-31	2-7	9-14	16-21	23-28
I																																																				
II																																																				
III	*	*	*	^	^	^	^	^	^	^	0/8	^	^	^	^	^	::	=	=	=	*	*	*	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	
IV	0	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	::	=	=	=	*	*	*	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^	^

Обозначения:

Теоретическое обучение	Учебная практика (периоды)	Учебная практика (рассред.)	Производственная практика (по профилю специальности) (периоды)	Производственная практика (по профилю специальности) (рассред.)	Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Подготовка к Государственной итоговой аттестации
	0	*	8	^	::	II	=	Δ

2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях) для очной формы обучения представлен в таблице 2.

Таблица 2 – Сводные данные по бюджету времени

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика	Промежуточная аттестация	Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего
			По профилю				
1	2	3	4	6	7	8	9
I курс	39	-	-	2	-	11	52
II курс	33	5	2	1	-	10	51
III курс	27,5	2,5	10	2	-	11	53
IV курс	25,5	2	5,5	2	6	2	43
Всего	125	9,5	17,5	7	6	34	199

3. План учебного процесса представлен в таблице 3.

Таблица 3 – План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	объём образовательной программы (час.)	Виды учебной деятельности (час.)					Распределение обязательной учебной нагрузки (включая обязательную аудиторную нагрузку и все виды практики в составе профессиональных модулей) по курсам и семестрам (час. в семестр)							
				самостоятельная работа (СР)	всего учебных занятий (в т.ч. в форме практической подготовки)	в т.ч.			I курс		II курс		III курс		IV курс	
						лекций, уроков, консультаций	практических и лабораторных занятий, семинаров (в т.ч. часы СР)	курсовых работ	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем
									17	22	17	16	15	18	15	13
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
ОП.00	Общеобразовательная подготовка	0/10/3	1476	78	1404	555	849	0	612	792	0	0	0	0	0	0
УП	Учебные предметы	0/10/3	1476	78	1404	555	849	0	612	792	0	0	0	0	0	0
ПА	Промежуточная аттестация		72							72						
УП.01	Русский язык	2-Э	117	6	117	58	59	0	51	66	x	x	x	x	x	x
УП.02	Литература	2-Э	195	9	195	107	88	0	85	110	x	x	x	x	x	x
УП.03	Иностранный язык	2-ДЗ	117	6	117	0	117	0	51	66	x	x	x	x	x	x
УП.04	Математика	2-Э	156	8	156	78	78	0	68	88	x	x	x	x	x	x
УП.05	История	2-ДЗ	156	8	156	78	78	0	68	88	x	x	x	x	x	x
УП.06	Физическая культура	1-3; 2-ДЗ	117	6	117	0	117	0	51	66	x	x	x	x	x	x
УП.07	Основы безопасности и защиты Родины	2-ДЗ	78	4	78	39	39	0	34	44	x	x	x	x	x	x
УП.08	Физика	2-ДЗ	39	4	39	0	39	0	17	22	x	x	x	x	x	x
УП.09	Информатика	2-ДЗ	78	4	78	39	39	0	34	44	x	x	x	x	x	x
УП.10	Химия	2-ДЗ	39	4	39	0	39	0	17	22	x	x	x	x	x	x
УП.11	Обществознание	2-ДЗ*	117	5	117	78	39	0	51	66	x	x	x	x	x	x
УП.12	География	2-ДЗ	78	4	78	39	39	0	34	44	x	x	x	x	x	x
УП.13	Биология	2-ДЗ	39	2	39	19	20	0	17	22	x	x	x	x	x	x
УП.14	Музыка	2-ДЗ	39	6	39	20	19	0	17	22	x	x	x	x	x	x

*	Индивидуальный проект	2-ДЗ*	39	2	39	0	39	0	17	22	x	x	x	x	x	x
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	0/4/0	567	34	567	136	431	0	0	0	102	96	60	72	120	117
ПА	Промежуточная аттестация															
СГ.01	История России	4-ДЗ	66	4	66	31	35		x	x	34	32				
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	8-ДЗ	188	12	188	16	172		x	x	34	32	30	36	30	26
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	8-ДЗ	69	4	69	34	35		x	x					30	39
СГ.04	Физическая культура	3,4,5,6,7-3, 8-ДЗ	188	11	188	26	162		x	x	34	32	30	36	30	26
СГ.05	Основы финансовой грамотности	8-ДЗ	56	3	56	29	27		x	x					30	26
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	0/12/8	1721	97	1616	635	981	18	0	0	391	336	180	252	210	247
ПА	Промежуточная аттестация		105									27	18	18	18	24
ОП.01	Основы педагогики	4-Э	66	5	66	23	43		x	x	34	32				
ОП.02	Основы психологии	4-Э	83	5	83	40	43		x	x	51	32				
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	8-ДЗ	82	5	82	38	44		x	x					30	52
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	4-ДЗ	50	4	50	15	35		x	x	34	16				
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	6-Э	66	3	66	37	29		x	x			30	36		
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	7-ДЗ	66	4	66	31	35	18	x	x				36	30	
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	4-ДЗ	66	4	66	31	35		x	x	34	32				
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	4-ДЗ	66	3	66	41	25		x	x	34	32				
ОП.09	Анатомия и физиология человека	4-Э	66	4	66	31	35		x	x	34	32				
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	8-ДЗ	69	4	69	37	32		x	x					30	39
ОП.11	Основы биомеханики	6-ДЗ	66	3	66	37	29		x	x			30	36		
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	4-ДЗ	66	4	66	33	33		x	x	34	32				
ОП.13	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии	8-Э	82	9	82	26	56		x	x					30	52
ОП.14	Теория и организация адаптивной физической культуры	4-ДЗ	66	4	66	31	35		x	x	34	32				
ОП.15	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта	6-ДЗ	66	2	66	44	22		x	x			30	36		
ОП.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	3-ДЗ, 5-Э, 6-ДЗ, 7-Э, 8-Э	590	34	590	140	450		x	x	102	96	90	108	90	104
ПМ.00	Профессиональные модули	3/11/5	1960	80	913	524	389		0	0	119	144	210	216	120	104
ПА	Промежуточная аттестация		75								0	9	18	18	18	12

[illegible]

МДК 03.01	Частные методики адаптивного физического воспитания	6-ДЗ, 7-Э, 8-ДЗ*, 8-Э(к)	221	10	221	170	51		x	x			75	90	30	26
МДК 03.02	Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к медицинским группам	6-Э, 8-Э(к)	132	10	132	59	73		x	x			60	72		
МДК 03.03	Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности	6-ДЗ, 7-ДЗ, 8-ДЗ*, 8-Э(к)	188	9	188	137	51		x	x	34	32	30	36	30	26
МДК 03.04	Практикум по современным педагогическим, интерактивным, цифровым технологиям в работе педагога адаптивной физической культуры	8-ДЗ*, 8-Э(к)	112	9	112	52	60		x	x					60	52
МДК 03.05	Постановка голоса педагога по адаптивной физической культуре и спорту	6-ДЗ, 8-Э(к)	66	9	66	5	61		x	x	17	16	15	18		
УП 03.01	Учебная практика, в том числе:	8-З	216						x	x	0	72	18	54	36	36
УП 03.01	Учебная практика (рассредоточено)	x	36						x	x			18	18		
УП 03.01	Учебная практика (периодами)	x	180						x	x		72		36	36	36
ПП 03.01	Производственная практика (по профилю специальности), в том числе:	6-ДЗ, 8-ДЗ	540						x	x	0	0	72	270	90	108
ПП 03.01	Производственная практика (рассредоточено)	x	252						x	x			72	90	90	
ПП 03.01	Производственная практика (периодами)	x	288						x	x				180		108
Теоретическое обучение		3/37/16	5724	289	4500	1850	2650	36	612	792	612	576	450	540	450	468
в т.ч. промежуточная аттестация			252						0	72	0	36	36	36	36	36
в т.ч. практика рассредоточено			288						x	x	0	0	90	108	90	0
в т.ч. практика периодами			684						x	x	0	252	36	216	36	144
ГИА	Государственная итоговая аттестация		216													216
Объём образовательной программы			5940						612	864	612	612	576	684	576	504

1. Государственная итоговая аттестация 6 недель	Всего	Учебных дисциплин и МДК	Итого	15	15	16	17	10	10	12	10
1.1. Дипломный проект (работа) и демонстрационный экзамен		Учебной практики	342	x	x	0	180	36	54	36	36
1.2. Выполнение дипломного проекта (работы) 4 недели		Производственной практики	630	x	x	0	72	90	270	90	108
1.3. Защита дипломного проекта (работы) и демонстрационный экзамен 2 недели		Экзаменов (в том числе экзаменов квалификационных)	16	0	3	0	4	2	2	2	3
2. Промежуточная аттестация 7 недель		Дифференцированных зачетов	37	0	10	1	8	3	6	2	7
3. Каникулы 34 недели		Зачетов	3	0	0	0	1	1	0	0	1

4. Перечень учебных кабинетов, учебных лабораторий и др. для подготовки по специальности представлен в таблице 4.

Таблица 4- Перечень учебных кабинетов, учебных лабораторий

№	Наименование
	Кабинеты:
1	гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
2	педагогике и психологии;
3	анатомии, физиологии и гигиены человека;
4	иностранного языка;
5	безопасности жизнедеятельности;
6	теории и истории физической культуры и адаптивной физической культуры;
7	методики адаптивного физического воспитания;
8	лечебной физической культуры и врачебного контроля;
9	массажа.
	Лаборатории:
10	информатики и информационно-коммуникационных технологий;
12	физической и функциональной диагностики.
	Спортивный комплекс:
13	зал ритмики и фитнеса;
14	тренажерный зал;
15	зал лечебной физической культуры и физической реабилитации;
16	спортивные сооружения и (или) открытые спортивные площадки, оснащенные спортивным оборудованием и инвентарем, обеспечивающим достижение результатов освоения образовательной программы.
	Залы:
17	библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет;
18	актовый зал.

5. Пояснительная записка

Настоящий учебный план Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения педагогического колледжа № 1 им. Н.А. Некрасова Санкт-Петербурга (далее - колледж) разработан на основе следующих документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт по специальности среднего профессионального образования 49.02.02 Адаптивная физическая культура, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 28.08.2023 № 640 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура»;
- приказ Министерства образования и науки РФ от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- приказ Министерства образования и науки РФ от 05.08.2020 № 885 и Министерства просвещения РФ от 05.08.2020 № 390 «О практической подготовке обучающихся»;
- Закон Санкт-Петербурга от 17.07.2013 № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге»;

5.1. Структура учебного процесса

При реализации образовательной программы возможно применение электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

Учебный процесс проводится в соответствии с календарным учебным графиком. Начало учебных занятий – 1 сентября, окончание в соответствии с календарным учебным графиком. Учебный процесс регулируется расписанием учебных занятий и практики, расписанием промежуточной аттестации (экзаменационной сессии). Продолжительность учебных занятий 45 минут в рамках шестидневной учебной недели.

Объем учебных занятий и практики не должен превышать 36 академических часов в неделю. При проведении учебных занятий по иностранному языку, информатике, иностранному языку в профессиональной деятельности, информатике и информационно-коммуникационным технологиям в профессиональной деятельности, практикуму по современным педагогическим, интерактивным, цифровым технологиям в работе педагога адаптивной физической культуры учебная группа может делиться на подгруппы.

Обязательная часть социально-гуманитарного цикла образовательной программы должна предусматривать изучение следующих дисциплин: "История России", "Иностранный язык в профессиональной деятельности", "Безопасность жизнедеятельности", "Физическая культура", "Основы финансовой грамотности".

Обязательная часть общепрофессионального цикла образовательной программы должна предусматривать изучение следующих дисциплин: "Основы педагогики", "Основы психологии", "Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями", "Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога", "Возрастная анатомия, физиология и гигиена", "Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере", "Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности", "Математические методы решения профессиональных задач", "Анатомия и физиология человека", "Гигиенические основы физической культуры и спорта", "Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии", "Теория и организация адаптивной физической культуры", "Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта", "Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности".

Общий объем дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" в очной форме обучения не может быть менее 68 академических часов, из них на освоение основ военной службы (для юношей) - не менее 48 академических часов; для подгрупп девушек это время может быть использовано на освоение основ медицинских знаний.

5.2. Организация практической подготовки

Практика входит в профессиональный цикл и имеет следующие виды - учебная практика и производственная практика, которые реализуются в форме практической подготовки. Учебная и производственная практики реализуются как в несколько периодов, так и рассредоточено, чередуясь с учебными занятиями. Практическая подготовка обучающихся, в том числе учебная и производственная практика, осуществляется в соответствии с приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 05.08.2020 №№ 885/390 «О практической подготовке обучающихся». При проведении учебной и производственной практики учебная группа делится на подгруппы. По окончании учебной и производственной практики проводится промежуточная аттестация в форме зачета/дифференцированного зачета или текущей аттестации в соответствии с учебным планом.

5.3. Процедуры контроля и аттестации

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация является основным механизмом оценки качества подготовки обучающихся в соответствии с требованиями ФГОС СПО.

Оценка качества подготовки обучающихся осуществляется в двух основных направлениях:

- оценка уровня освоения учебных дисциплин;
- оценка уровня сформированности компетенций.

Текущий контроль успеваемости осуществляется в форме устных и письменных опросов, контрольных работ, тестирования, выполнения проектных заданий и других видов, предусмотренных программой текущего контроля успеваемости обучающихся.

Промежуточная аттестация в условиях реализации модульно-компетентного подхода проводится непосредственно после завершения освоения программ профессиональных модулей и/или учебных дисциплин, а также после изучения междисциплинарных курсов и прохождения учебной и производственной практики по профилю специальности в составе профессионального модуля.

Колледж самостоятельно разрабатывает фонды оценочных средств, контрольно-оценочные средства по учебным дисциплинам, междисциплинарным курсам, профессиональным модулям, учебной и производственной практике.

За время обучения обучающиеся выполняют 1 курсовой проект (работу) по ОП.06 "Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере" в 5 семестре.

Государственная итоговая аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта (работы).

К ГИА допускается обучающийся, не имеющий академической задолженности и в полном объеме выполнивший учебный план или индивидуальный учебный план по осваиваемой программе подготовки специалистов среднего звена. Объем времени и сроки подготовки и защиты дипломного проекта (работы) указаны в календарном учебном графике. Порядок проведения Государственной итоговой аттестации обучающихся определяется локальным актом колледжа.