

Комитет по образованию  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
педагогический колледж № 1 им. Н.А. Некрасова Санкт-Петербурга  
(ГБПОУ Некрасовский педколледж № 1)

СОГЛАСОВАН Координационный Совет работодателей Протокол от 27.06.2023 № 1	ПРИНЯТ на заседании Педагогического совета Протокол от 29.06.2023 № 4	И.о. директора ГБПОУ Некрасовского педколледжа № 1 А.Ф. Салманова/ Приказ от 31.08.2023 № 1-оу
---	---	--



УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
по специальности среднего профессионального образования  
49.02.02 Адаптивная физическая культура  
по программе углубленной подготовки

Квалификация: учитель адаптивной физической культуры  
Форма обучения: очная  
Нормативный срок обучения – 2 года и 10 мес.  
На базе среднего общего образования

Поступление 2023 год  
Выпуск 2026 год



2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях) для очной формы обучения представлен в таблице 2.

Таблица 2 – Сводные данные по бюджету времени

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего
			По профилю	Преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	37	1	2	-	1	-	10	51
II курс	34	3	3	-	2	-	11	53
III курс	24	2	3	4	2	6	2	43
Всего	95	6	8	4	5	6	23	147

3. План учебного процесса представлен в таблице 3.

Таблица 3 – План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной учебной нагрузки (включая обязательную аудиторную нагрузку и все виды практики в составе профессиональных модулей) по курсам и семестрам (час. в семестр)					
			максимальная нагрузка	самостоятельная работа	Обязательная аудиторная				I курс		II курс		III курс	
					всего занятий	в т. ч.			1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем
						лекций	лабораторных и практических занятий	курсовых работ						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ОГЭС.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	1/4/0	612	204	408	109	299	0	68	80	84	80	56	40
ОГСЭ.01	Основы философии	6-ДЗ	72	24	48	24	24		0	0	0	0	28	20
ОГСЭ.02	Психология общения	4-ДЗ	72	24	48	24	24		0	0	28	20	0	0
ОГСЭ.03	История	4-ДЗ	72	24	48	24	24		0	0	28	20	0	0
ОГСЭ.04	Иностранный язык	6-ДЗ	285	95	190	0	190		34	40	28	40	28	20
ОГСЭ.05	Физическая культура *	6-ДЗ*	0	0	0	0	0		34	40	28	40	28	20
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи	2-3	111	37	74	37	37		34	40	0	0	0	0
ЕН.00.	Математический и общий естественнонаучный цикл	0/2/0	192	64	128	64	64	0	34	40	14	40	0	0
ЕН.01	Математика	4-ДЗ	81	27	54	27	27		0	0	14	40	0	0
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	2-ДЗ	111	37	74	37	37		34	40	0	0	0	0
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	1/12/8	3339	1113	2226	1053	1173	0	510	480	252	360	364	260

ОП.01	Педагогика	2-Э**	136,5	45,5	91	45	46		51	40	0	0	0	0
ОП.02	Психология	2-Э**	136,5	45,5	91	45	46		51	40	0	0	0	0
ОП.03	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии	6-ДЗ	246	82	164	82	82		0	0	28	40	56	40
ОП.04	Анатомия	2-Э*	111	37	74	37	37		34	40	0	0	0	0
ОП.05	Физиология с основами биохимии	2-Э*	111	37	74	37	37		34	40	0	0	0	0
ОП.06	Гигиенические основы физического воспитания	6-Э**	72	24	48	24	24		0	0	0	0	28	20
ОП.07	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры (ЛФК) и массажа	5-ДЗ; 6-Э**	72	24	48	24	24		0	0	0	0	28	20
ОП.08	Основы биомеханики	4-Э	102	34	68	34	34		0	0	28	40	0	0
ОП.09	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки	2-ДЗ*; 3-Э*; 4-ДЗ*; 5-Э; 6-ДЗ*	1104	368	736	368	368		136	160	112	160	98	70
ОП.10	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	6-ДЗ**	72	24	48	24	24		0	0	0	0	28	20
ОП.11	Теория и история физической культуры	2-ДЗ*	106,5	35,5	71	35	36		51	20	0	0	0	0
ОП.12	Теория и организация адаптивной физической культуры	2-ДЗ*	106,5	35,5	71	35	36		51	20	0	0	0	0
ОП.13	Основы общей патологии	4-Э	102	34	68	34	34		0	0	28	40	0	0
ОП.14	Безопасность жизнедеятельности	6-ДЗ	108	36	72	36	36		0	0	0	0	42	30
ОП.15	Теория и организация фитнеса с практикумом	2-ДЗ; 4-ДЗ*; 5-ДЗ; 6-Э*	285	95	190	95	95		34	40	28	40	28	20
ОП.16	Теория и организация спортивно-массовой работы	2-ДЗ	111	37	74	37	37		34	40	0	0	0	0
ОП.17	Постановка голоса	2-3	111	37	74	37	37		34	40	0	0	0	0
ОП.18	Основы финансовой грамотности и предпринимательства	6-ДЗ**	72	24	48	24	24		0	0	0	0	28	20



