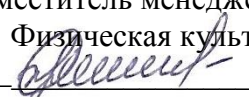


	СОГЛАСОВАНО Заместитель менеджера компетенции по юниорам D1 Физическая культура, спорт и фитнес  Ж.В. Плохова «29» декабря 2021г
--	---

**Программа проведения
VII Открытого регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkillsRussia) города Санкт-Петербург,
компетенция D1 «Физическая культура, спорт и фитнес»**

	7 февраля (С-2, понедельник)	
Время	Наименование деятельности	
11:00-11:30	Регистрация экспертов на конкурсной площадке	
11:30-12:30	Знакомство экспертов со Skills Management Plan. Инструктаж экспертов по ТБ и ОТ	
12:30-15:00	Ознакомление экспертов с конкурсной документацией. Ознакомление с критериями оценивания. Внесение 30% изменений в конкурсные задания. Подготовка документов для работы. Оформление и подписание протоколов. Блокировка схемы оценок в CIS. Подписание документов. Вывод протоколов из системы на всех участников. Проведение осмотра рабочих мест конкурсантов	
	8 февраля (С-1, вторник)	
Время	Наименование деятельности	
10:30-11:00	Регистрация экспертов, конкурсантов на конкурсной площадке. Знакомство конкурсантов со Skills Management Plan. Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ. Проверка тулбоксов конкурсантов.	
11:00-15:00	Ознакомление конкурсантов с нормативной и конкурсной документацией, штрафными санкциями и рабочими местами. Тестирование оборудования, спортивного инвентаря.	
	9 февраля (С1, среда)	
Время	Наименование деятельности	
	Основные	Юниоры
07:15-07:45	Регистрация конкурсантов и экспертов на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов по ОТ и ТБ. Проверка	

	рабочих мест и тулбоксов конкурсантов.	
07:45-11:15	Модуль С. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам в дистанционном формате 07:45-08:00 – брифинг участников, жеребьевка 08:00-10:00 – выполнение конкурсного задания (120 минут) 10:00-11:15 – демонстрация задания (15 минут x 5 конкурсантов)	
11:15-12:20	Модуль А. Разработка индивидуальной программы здоровья	
12:20-12:50	11:15-11:30 – жеребьевка 11:30-13:00 – выполнение 1 этапа: проведение анкетирования и тестирования клиента (90 минут)	12:20-12:50 Регистрация участников юниорской группы. Инструктаж конкурсантов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов.
12:50-13:00		Модуль А. Проведение тестирования клиента 12:50-13:00 – жеребьевка
13:00-13:30	Обеденный перерыв для основной группы	13:00-14.40 – выполнение 1 этапа: проведение анкетирования и тестирования клиента (100 минут)
13:30-14:40	Модуль А. Разработка индивидуальной программы здоровья	
14:40-15:00	13:30-15:00 - выполнение 2 этапа: проведение оценки состояния опорно-двигательного аппарата клиента (90 минут)	14:40-15:15 – Обеденный перерыв для юниорской группы
15:00-15:15	Перерыв	
15:15-17:15	Модуль А. Разработка индивидуальной программы здоровья 15:15-18:45 – выполнение 3 этапа: разработка индивидуальной программы здоровья (210 минут)	Модуль А. Проведение тестирования клиента 15:15-17:15 – выполнение 2 этапа: проведение оценки состояния опорно-двигательного аппарата клиента (120 минут)
17:15-18:45		17:15-19:30 – Работа экспертов. Внесение результатов в систему CIS.
18:45-19:30	18:45-21:00 – Работа экспертов. Внесение результатов в систему CIS.	
19:30-21.00		
10 февраля (С2, четверг)		
Время	Наименование деятельности	
	Основные	Юниоры

10:30-11:00	Регистрация конкурсантов и экспертов на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов.	
11:00-12:20	Модуль А. Разработка индивидуальной программы здоровья 11:00-12:50 – выполнение 4 этапа: проведение консультации по использованию клиентом индивидуальной программы здоровья (22 минуты x 5 участников)	
12:20-12:50		12:20-12:50 – Регистрация конкурсантов и экспертов на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов по ОТ и ТБ.
12:50-13:00	Обеденный перерыв для основной группы	12:50-13:00 – Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов.
13:00-13:30		
13:30-17:15	Модуль В. Организация учебно-тренировочной деятельности с занимающимися 13:30-13:45 – жеребьевка 13:45-15:45 – выполнение конкурсного задания (120 минут) 15:45-17:15 – демонстрация задания (17 минут x 5 конкурсантов)	Модуль В. Разработка индивидуальной программы здоровья. 13:00-17:15 – выполнение конкурсного задания (255 минут)
17:15-17:45	17:15-20:00 – Работа экспертов. Внесение результатов в систему CIS.	17:15-17:45 – Обеденный перерыв для юниорской группы
17:45-20:00		17:45-20:00 – Работа экспертов. Внесение результатов в систему CIS.
	11 февраля (СЗ, пятница)	
Время	Наименование деятельности	
	Основные	Юниоры
08:30-09:00	Регистрация конкурсантов и экспертов на конкурсной площадке (для юниоров). Инструктаж конкурсантов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов.	
09:00-12:10	Модуль D: Организация и проведение регламентированных групповых тренировок для населения разного уровня физической подготовленности. 09:00-09:10 – жеребьевка 09:10-12:30 – выполнение конкурсного задания (200 минут)	Модуль С. Проведение консультации по вопросам здоровьесбережения с населением. 09:00-09:10 - жеребьевка 09:10-11:15 демонстрация задания (25 минут x 5 конкурсантов)

12:10-14:05	12:30-14:05 – демонстрация задания (19 минут х 5 конкурсантов)	11:15-14:05 – Работа экспертов. Внесение результатов в систему CIS. Блокировка результатов чемпионата, проверка и подписание ведомостей и итоговых протоколов.
14:05-14:40	Обеденный перерыв для основной группы	Обеденный перерыв для экспертов юниорской группы
14:40-19:00	14:30-19:00 – Работа экспертов. Внесение результатов в систему CIS. Блокировка результатов чемпионата, проверка и подписание ведомостей и итоговых протоколов.	