

Т.А. Гусева, А.А. Соколова

**СОДЕРЖАНИЕ И МЕТОДИКА
ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ**

Учебно-методическое пособие

RU
science
RU-SCIENCE.COM
Москва
2024

УДК 373.2(072)
ББК 74.100.5я70
Г96

Авторы:

Т.А. Гусева, канд. пед. наук,
А.А. Соколова, СПб ГБПОУ «Педагогический колледж № 8»

Г96 Гусева, Татьяна Александровна.

Содержание и методика обучения детей дошкольного возраста физическим упражнениям : учебно-методическое пособие / Т.А. Гусева, А.А. Соколова. — Москва : РУСАЙНС, 2024. — 80 с.

ISBN 978-5-466-06875-7

В учебно-методическом пособии представлен теоретический и практический материал по образовательной области «Физическое развитие» и по основным темам междисциплинарного курса: основные виды движений; общеразвивающие упражнения; подвижные игры; педагогические технологии в области физической культуры дошкольников, который поможет овладеть основами теории и методики организации и проведения физических упражнений с детьми дошкольного возраста.

Содержание пособия, позволит систематизировать свои знания методики организации и проведения работы с детьми дошкольного возраста по формированию движений

Предназначено для обучающихся педагогических колледжей по специальности «Дошкольное образование», специалистов по физической культуре дошкольников, воспитателей, педагогов дополнительного образования для использования в разнообразных формах работы по физической культуре.

Ключевые слова: инструктор по физической культуре, ДОУ, основные виды движений, общеразвивающие упражнения, ОРУ, подвижные игры, технологии в области физической культуры дошкольников.

УДК 373.2(072)
ББК 74.100.5я70

ISBN 978-5-466-06875-7

© Гусева Т.А.,
Соколова А.А., 2024
© ООО «РУСАЙНС», 2024

СОДЕРЖАНИЕ

ОСНОВНАЯ ГИМНАСТИКА.....	4
Строевые упражнения	4
Ходьба и бег	11
Прыжки	15
Метание	20
Лазание	24
Равновесие	29
Общеразвивающие упражнения.....	32
ПОДВИЖНАЯ ИГРА	47
Игры-эстафеты	52
ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДОШКОЛЬНИКОВ.....	54
Танцевально-ритмическая гимнастика	54
Стретчинг-гимнастика.....	61
Фитбол-гимнастика	64
Степ-аэробика	68
СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ	72
ПАМЯТКА К СОСТАВЛЕНИЮ ПЛАНА-КОНСПЕКТА ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАНЯТИЯ.....	74
ПАМЯТКА К СОСТАВЛЕНИЮ ПЛАНА-КОНСПЕКТА УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ.....	75
ПАМЯТКА К СОСТАВЛЕНИЮ ПЛАНА-КОНСПЕКТА ФИЗКУЛЬТУРНОГО ДОСУГА.....	76
БИБЛИОГРАФИЯ.....	78