

СОГЛАСОВАНО
Менеджер компетенции
D1 «Физическая культура,
спорт и фитнес»
_____ С.А. Зиборова

«___» _____ 2019 г.

Зиборова С.А.
31.10.2019

СОГЛАСОВАНО
Заместитель Менеджера
компетенции

D1 «Физическая культура,
спорт и фитнес»

_____ Ж.В. Плохова
«31» _____ 10 _____ 2019 г.

**V Открытый региональный чемпионат «Молодые профессионалы»
(WorldSkills Russia) 2019
Санкт-Петербург**

Skills Management Plan

Компетенция «Физическая культура, спорт и фитнес»

Место проведения (организация):

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение педагогический колледж № 1 им. Н.А. Некрасова
Санкт-Петербурга**

Площадка (адрес): г. Санкт-Петербург, ул. Примакова, д. 10

2 декабря (С-2, понедельник)	
Время	Наименование деятельности
12:30-14:00	Регистрация экспертов на конкурсной площадке. Знакомство экспертов со Skills Management Plan. Инструктаж экспертов по ТБ и ОТ
14:00-18:00	Эксперты. Ознакомление экспертов с конкурсной документацией. Ознакомление экспертов с критериями оценивания. Внесение 30% изменений в конкурсные задания. Подготовка документов для работы. Оформление и подписание протоколов. Блокировка схемы оценок в CIS. Подписание документов. Вывод протоколов из системы на всех участников. Проведение осмотра рабочих мест конкурсантов

3 декабря (С-1, вторник)	
Время	Наименование деятельности
12:00-12:30	Регистрация экспертов и конкурсантов на конкурсной площадке. Знакомство конкурсантов и экспертов со SkillsManagementPlan. Инструктаж экспертов по ТБ и ОТ. Проверка тулбоксов конкурсантов
12:30-15:00	Ознакомление конкурсантов с конкурсной документацией и рабочими местами, тестирование оборудования
15:00-16:00	Подписание протоколов ознакомления с конкурсными заданиями, рабочими местами и оборудованием
4 декабря (С1, среда)	
Время	Наименование деятельности
08:15-08:45	Регистрация конкурсантов и экспертов на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов и экспертов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов
09:00-13:00	Модуль А. Организация индивидуальной тренировочной деятельности с занимающимися (основная компетенция и юниоры) <i>Задание 1. Разработка и проведение фрагмента индивидуального тренировочного занятия по общей физической подготовке в соответствии с заданными условиями.</i> 08:45-09:00 – жеребьевка очередности видеосъемки 09:00-13:00 – тестирование физических кондиций и анализ состава тела волонтера; формулирование цели и задач индивидуального тренировочного занятия; формулирование рекомендаций по питанию; определение содержания и репетиция фрагмента индивидуального тренировочного занятия (180 мин.); видеосъемка визитной карточки (60 мин.)
13:00-13:30	Обеденный перерыв
13:30-17:30 (основная компетенция)	Модуль А. Организация индивидуальной тренировочной деятельности с занимающимися(продолжение – основная компетенция) <i>Задание 1. Разработка и проведение фрагмента индивидуального тренировочного занятия по общей физической подготовке в соответствии с заданными условиями.</i> 13:30-17:45 – видеосъемка фрагмента индивидуального тренировочного занятия в соответствии с жеребьевкой (не более 16 минут на конкурсанта; два подхода к видеосъемке); монтаж видеофрагмента; передача видеоматериала на флешке техническому эксперту
17:30-21.00	Работа экспертов. Внесение результатов в системуСIS

5 декабря (С2, четверг)

Время	Наименование деятельности	
08:15-08:45	Регистрация конкурсантов и экспертов на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов и экспертов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов	
8.45-13:00	Основная компетенция	Юниоры
	<p>Модуль В. Организация и проведение групповых физкультурно-оздоровительных тренировок для разных возрастных групп населения <i>Задание 2. Разработка и проведение фрагмента группового тренировочного занятия комплексной направленности для разных возрастных групп населения в соответствии с заданными условиями.</i> 08:45-09:00 – жеребьевка очередности демонстрации задания 09:00-11:30 – подготовка к демонстрации задания (150 мин.) 12:00-14:25 – демонстрация задания (17 минут * 8 человек)</p>	<p>Модуль А. Организация индивидуальной тренировочной деятельности с занимающимися (продолжение) <i>Задание 1. Разработка и проведение фрагмента индивидуального тренировочного занятия по общей физической подготовке в соответствии с заданными условиями.</i> 08:45-09:00 – жеребьевка очередности видеосъемки 09:00-13:00 – видеосъемка фрагмента индивидуального тренировочного занятия в соответствии с жеребьевкой (не более 16 минут на конкурсанта; два подхода к видеосъемке); монтаж видеофрагмента; передача видеоматериала на флешке техническому эксперту</p>
13:00-14:25	Обеденный перерыв	
14:25-15:00	Обеденный перерыв	
15:00-18:20	Модуль Д. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	
	<p><i>Задание 2. Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (9-11 класс).</i> 15:00-15:15 – жеребьевка очередности демонстрации задания 15:15-17:15 – подготовка к демонстрации задания (120 мин.) 17:15-19:10 – демонстрация задания (14 минут * 8 человек)</p>	
19:10-22:00	Работа экспертов. Внесение результатов в систему CIS	

6 декабря (СЗ, пятница)

Время	Наименование деятельности
07:45-08:00	Регистрация конкурсантов и экспертов на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов и экспертов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов
08:00-14:50	Модуль С. Привлечение разных возрастных групп населения к здоровьесбережению <i>1. Разработка и проведение экспресс – консультации по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ с использованием современных цифровых технологий.</i> 08:00-08:15 – жеребьевка очередности демонстрации задания 08:15-10:45 – подготовка к демонстрации задания (150 мин.) 10:45-12:30 – демонстрация задания (17 минут * 6 человек, юниоры) 12:30-14:50 – демонстрация задания (17 минут * 8 человек, основная компетенция)
12:30-13:30	Обеденный перерыв (юниоры)
14:50-15:20	Обеденный перерыв
15:20-19:25 (основная компетенция)	Модуль Е. Организация физкультурно-спортивной деятельности с занимающимися <i>Задание б. Разработка и проведение фрагмента основной части физкультурно-оздоровительного занятия с использованием новых видов оборудования.</i> 15:20-15:30 – жеребьевка очередности демонстрации задания 15:30-17:30 – подготовка к демонстрации задания (120 мин.) 17:30-19:25 – демонстрация задания (14 минут * 8 человек)
19:25-22:00	Работа экспертов. Внесение результатов в системуСIS